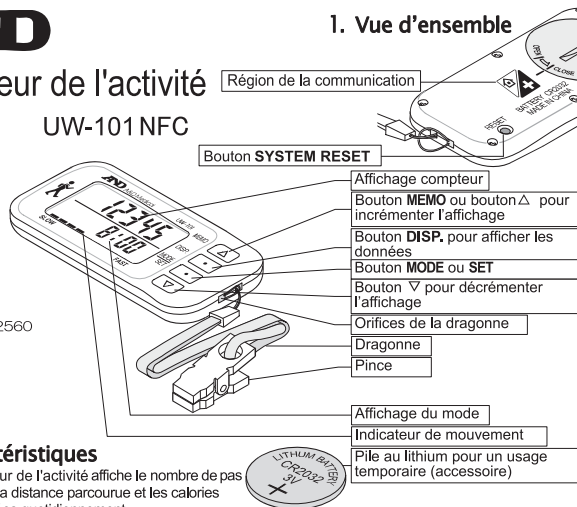




Moniteur de l'activité UW-101 NFC

1WMPD4002560

1. Vue d'ensemble



2. Caractéristiques

- Ce moniteur de l'activité affiche le nombre de pas effectués, la distance parcourue et les calories consommées quotidiennement.
- Il est équipé des fonctions suivantes :
 - Des capteurs d'accélération 3 axes permettant de détecter le mouvement.
 - Un indicateur de mouvement affichant la puissance de la marche et le jogging modéré.
 - L'affichage du mode, qui indique la distance parcourue en km et les calories consommées en kcal.
 - La fonction mémoire, qui enregistre les données et affiche celles enregistrées au cours des 14 derniers jours.
- Si vous n'utilisez pas le moniteur de l'activité pendant au moins 1 minute, l'affichage est désactivé. Si vous reprenez la marche ou appuyez sur un bouton, l'affichage est réactivé.

3. Utilisation du moniteur de l'activité

3.1. Procédure d'utilisation

- Pile**
- Installation ou remplacement de la pile CR2032.** Reportez-vous aux sections 3.4, et 4. Installation de la pile fournie en accessoire et remplacement par une pile neuve lorsque le symbole clignote.

Réglages

- Appuyez doucement sur le bouton SYSTEM RESET à l'aide d'un bâton mince.

Choix des unités métriques ou des unités impériales

Sélectionnez les unités à l'aide du bouton Δ. Enregistrez-le à l'aide du bouton SET.

	Poids	Longueur de pas	Distance parcourue
Unités métriques	kg	cm	km
Unités impériales	lb	"	mille terrestre

Enregistrement d'un poids

Sélectionnez un poids à l'aide des boutons Δ et ∇. Enregistrez-le à l'aide du bouton SET.

Enregistrement d'une longueur de pas

Sélectionnez une longueur de pas à l'aide des boutons Δ et ∇. Enregistrez-la à l'aide du bouton SET.

Réglage de l'heure de l'horloge.

Sélectionnez l'heure actuelle à l'aide des boutons Δ et ∇. Enregistrez-la à l'aide du bouton SET.

Réglage la minute de l'horloge.

Sélectionnez la minute actuelle à l'aide des boutons Δ et ∇. Enregistrez-les à l'aide du bouton SET.

Réglage de l'année de l'horloge.

Sélectionnez l'année actuelle à l'aide des boutons Δ et ∇. Enregistrez-la à l'aide du bouton SET.

Réglage le mois de l'horloge.

Sélectionnez le mois actuelle à l'aide des boutons Δ et ∇. Enregistrez-la à l'aide du bouton SET.

Réglage la date de l'horloge.

Sélectionnez la date actuelle à l'aide des boutons Δ et ∇. Enregistrez-les à l'aide du bouton SET. Le moniteur de l'activité affiche le nombre de pas effectués ainsi que l'horloge et il est désormais prêt à être utilisé. Si vous souhaitez modifier ces réglages, appuyez sur le bouton SET pendant quelques secondes. Passez à l'étape 2.

Fixation du moniteur de l'activité

Choisissez une méthode de fixation du moniteur de l'activité Reportez-vous à la section 3.2.

Fixez le moniteur de l'activité pour surveiller le mouvement du corps.

Marche et mesure

Appuyez sur le bouton DISP. pour démarrer la mesure.

Marche (jogging modéré) Reportez-vous à la section 4. Marchez en continu constamment au même rythme afin d'obtenir une mesure correcte. Évitez de trop heurter le sol.

Lecture des données actuelles et des données mémorisées

Relevés Reportez-vous à la section 5.

Bouton DISP..... Le nombre de pas effectués ainsi que l'horloge s'affichent.

Bouton MODE .. La distance parcourue et les calories consommées s'affichent dans cet ordre.

Bouton Δ La fonction mémoire permet de rappeler les données des 14 derniers jours.

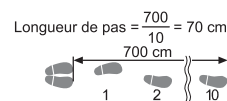
3.2. Méthode de fixation sûre du moniteur de l'activité

- Poche Poche de poitrine Fixé dans un sac à main Poche arrière Suspendu à la taille
- Fixez le moniteur de l'activité au corps afin de détecter le mouvement.
- Attachez-le pour éviter qu'il heurte un quelconque objet.
- Utilisez la dragonne fournie en accessoire et fixez la pince pour éviter que le moniteur de l'activité tombe par terre.
- Ne placez pas le moniteur de l'activité dans la poche arrière de votre pantalon.
- Évitez de laisser pendre le moniteur de l'activité à la taille.
- Pour obtenir des mesures correctes, évitez de laisser le moniteur de l'activité se balancer.

3.3. Mesure de la longueur de pas correcte

La longueur de pas est calculée depuis le bout d'un pied jusqu'au bout de l'autre. Il est recommandé d'utiliser la longueur de pas moyenne sur 10 pas.

Exemple : Si vous faites 10 pas et si la longueur totale est de 700 cm, la longueur de pas est égale à 70 cm.



3.4. Installation ou remplacement de la pile CR2032

- Lors de la première utilisation du moniteur de l'activité, installez la pile fournie en accessoire.
- Lorsque le symbole clignote ou reste affiché, remplacez la pile par une pile neuve.
- Ouvrez le couvercle de la pile à l'aide d'une pièce de monnaie ou d'un tournevis.
- Remplacez la pile par une pile neuve. Veillez à ce que le côté positif (+) de la pile soit visible.
- Posez le couvercle de la pile et serrez-le.
- Passez à l'étape 2 sur 3.1. .



4. Précautions

- Conservez le moniteur de l'activité hors de portée des jeunes enfants.
- En cas d'ingestion d'un élément du moniteur de l'activité par un jeune enfant, consultez immédiatement un médecin.
- Le retrait de la pile entraîne la suppression des réglages et des données enregistrées.
- Pour prolonger la durée de vie de la pile, évitez de toucher simultanément ses faces (+) et (-).
- Débarrassez-vous de la pile usée conformément aux réglementations relatives à la destruction des piles.
- Les situations suivantes peuvent entraîner une mesure incorrecte par le moniteur de l'activité :
 - Une marche extrêmement lente ou très calme.
 - Un mouvement de véhicule : automobile, train, bicyclette.
 - Un mouvement irrégulier : un exercice qui fait se balancer le moniteur de l'activité.
 - Un choc violent : du jogging, du saut, du saut à la corde, de la course.
- Ce moniteur de l'activité n'est pas étanche.
- Évitez les températures et degrés d'humidité extrêmes, les rayons directs du soleil et la poussière.
- Ne laissez pas tomber et ne heurtez pas le moniteur de l'activité.
- N'ouvrez pas et ne réparez pas vous-même le moniteur de l'activité, au risque d'endommager les composants électriques.

5. Fonction mémoire

- Cette fonction enregistre le nombre de pas effectués, la distance parcourue et les calories consommées quotidiennement au cours des 14 jours précédents.
- À 2:00 chaque matin, les données quotidiennes sont mémorisées et le compteur est réinitialisé.
- Si vous n'utilisez pas le moniteur de l'activité pendant au moins 1 minute, la fonction mémoire est désactivée.
- Bouton MEMO Permet de sélectionner une date.
- Bouton MODE Permet d'afficher la distance parcourue et les calories consommées.
- Bouton DISP. Permet de revenir au mode mesure et d'afficher le nombre actuels de pas effectués ainsi que la distance parcourue à ce moment-là.

6. Symboles

Symboles	Fonction/signification	Action recommandée
	L'indicateur de décharge de la pile s'affiche lorsque la puissance de la pile est faible.	Remplacez la pile par une pile au lithium CR2032 neuve.
	L'indicateur de décharge de la pile clignote lorsque la pile est épuisée.	_____
	Courant continu	_____
	Symbole apposé sur un appareil médical conforme à la directive européenne	_____
	Symbole relatif aux déchets d'équipements électriques et électroniques	_____
	Fabricant	_____

7. Dépannage

Problème	Cause possible	Action recommandée
Rien n'apparaît sur l'affichage, même lorsque vous appuyez sur un bouton.	Pile épuisée Pile mal installée	Remplacez la pile. Reportez-vous à la section 3.4. . Réinstallez la pile. Reportez-vous à la section 3.4. .
Nombre de pas incorrect	Mauvaise détection	Changez le type de fixation et le style de marche. Reportez-vous aux sections 3.2. et 4. .
Distance parcourue incorrecte	Longueur de pas incorrecte	Enregistrez une nouvelle longueur de pas. Reportez-vous à la section 3.1. .
Rien n'apparaît sur l'affichage au début de la marche.	Pour éviter une mesure erronée, les données s'affichent lorsque vous avez effectué 10 pas de manière constante.	_____

Remarque : si vous ne parvenez pas à résoudre le problème, contactez votre revendeur.

8. Entretien

- Nettoyez l'appareil à l'aide d'un chiffon doux et sec ou d'un chiffon humide.
- N'utilisez jamais d'alcool, d'essence, de solvant ou d'autre produit chimique corrosif.
- Ne lavez jamais l'appareil à l'eau et ne le placez pas dans l'eau.
- Retirez la pile si vous prévoyez de ne pas utiliser le moniteur de l'activité pendant une longue période.

9. Données techniques

Type	UW-101
Affichage	Nombre de pas effectués 0 à 99 999 Distance parcourue 0,00 à 999,99 km Calories consommées 0,0 à 9 999,9 kcal Mémoire quotidienne des 14 derniers jours. Indicateur de mouvement NFC module de l'interface sans fil ±3 %
Fonction	CR2032, environ un an (à 10 000 pas/jour)
Communication sans fil	75[L] x 34[H] x 11[P] mm, environ 25 g (pile incluse)
Précision des mesures	+10 °C à +40 °C, HR comprise entre 30 % et 85 %
Alimentation et durée de vie de la pile	-20 °C à +60 °C, HR comprise entre 10 % et 95 %
Dimensions et poids	
Conditions de fonctionnement	
Conditions de stockage	

Remarque : les spécifications sont susceptibles d'être modifiées sans préavis à des fins d'amélioration.