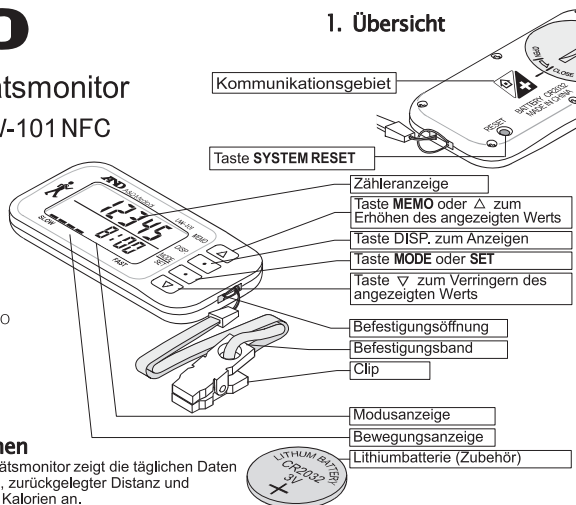




Aktivitätsmonitor UW-101 NFC

1WMPD4002560

1. Übersicht



2. Funktionen

- Dieses Aktivitätsmonitor zeigt die täglichen Daten zu Schrittzahl, zurückgelegter Distanz und verbrauchten Kalorien an.
- Das Aktivitätsmonitor verfügt über folgenden Funktionen:
 - Beschleunigungssensoren auf 3 Achsen zur Bewegungserfassung.
 - Die Bewegungsanzeige gibt die Gehintensität und moderates Joggen an.
 - Die Betriebsanzeige gibt die zurückgelegte Distanz in km, die verbrauchten Kalorien in kcal an.
 - Mithilfe der Speicherfunktion werden die Daten der letzten 14 Tage gespeichert.
- Wird das Aktivitätsmonitor mindestens eine Minute lang nicht betätigt, schaltet sich das Display aus. Wenn die Bewegung fortgesetzt oder eine beliebige Taste gedrückt wird, schaltet sich das Display wieder ein.

3. Verwendung des Aktivitätsmonitor

3.1. Verwendung des Aktivitätsmonitor

Batterie

- 1 **Einsetzen oder Ersetzen der Batterie CR2032** Siehe 3.4. und 4.
Einsetzen der Batterie und Ersetzen durch eine neue Batterie bei blinkender Batterieanzeige.

Einstellungen

- 2 Drücken Sie die Taste **SYSTEM RESET** vorsichtig mit einem spitzen Gegenstand.

- 3 **Einheiten (metrisch oder nicht metrisch) auswählen.**

Wählen Sie die Maßeinheiten mit der Taste Δ . Speichern Sie die gewählten Einstellungen mit der Taste **SET**.

	Gewicht	Schrittlänge	Zurückgelegte Distanz
Metrische Einheiten	kg	cm	km
Nicht metrische Einheiten	lb	"	Meile

- 4 **Gewicht speichern.**

Stellen Sie das Gewicht mit den Tasten Δ und ∇ ein. Speichern Sie es mit der Taste **SET**.

- 5 **Schrittlänge speichern.** Siehe 3.3.

Wählen Sie die Schrittlänge mit den Tasten Δ und ∇ aus. Speichern Sie sie mit der Taste **SET**.

- 6 **Stundenanzeige einstellen.**

Stellen Sie die Stundenanzeige mit den Tasten Δ und ∇ ein. Speichern Sie sie mit der Taste **SET**.

- 7 **Minutenanzeige einstellen.**

Stellen Sie die Minutenanzeige mit den Tasten Δ und ∇ ein. Speichern Sie sie mit der Taste **SET**.

- 8 **Jahreanzeige einstellen.**

Stellen Sie die Jahreanzeige mit den Tasten Δ und ∇ ein. Speichern Sie sie mit der Taste **SET**.

- 9 **Monateanzeige einstellen.**

Stellen Sie die Monateanzeige mit den Tasten Δ und ∇ ein. Speichern Sie sie mit der Taste **SET**.

- 10 **Datenanzeige einstellen.**

Stellen Sie die datenanzeige mit den Tasten Δ und ∇ ein. Speichern Sie sie mit der Taste **SET**. Das Pedometer zeigt die Anzahl der Schritte sowie die Uhrzeit an und ist nun einsatzbereit. Wenn Sie diese Einstellungen ändern möchten, halten Sie die Taste **SET** mehrere Sekunden gedrückt. Fahren Sie mit Schritt 2 fort.

Befestigen des Aktivitätsmonitor

Eine Methode für die Befestigung des Aktivitätsmonitor auswählen. Siehe 3.2.
Befestigen Sie das Aktivitätsmonitor, um Ihre Bewegung zu erfassen.

Gehen und Messen

Drücken Sie die Taste **DISP.**, um mit der Zählung bzw. Messung zu beginnen.

Gehen (moderates Joggen) Siehe 4.

Achten Sie auf eine gleichmäßige Schrittgeschwindigkeit, damit eine korrekte Messung erzielt werden kann. Vermeiden Sie übermäßige Erschütterungen.

Ablezen der aktuellen Daten und Speicherdaten

Werte Siehe 5.

Taste **DISP.** Die aktuelle Schrittzahl und die Uhrzeit werden angezeigt.

Taste **MODE** Die zurückgelegte Distanz und die verbrauchten Kalorien werden der Reihe nach angezeigt.

Taste Δ Mithilfe der Speicherfunktion können die Daten der letzten 14 Tage abgerufen werden.

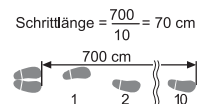
3.2. Sichere Methode für die Befestigung des Aktivitätsmonitor



- Befestigen Sie das Aktivitätsmonitor am Körper, um die Bewegung zu erfassen.
- Fixieren Sie das Aktivitätsmonitor, damit es nicht gegen etwas schlägt.
- Verwenden Sie das mitgelieferte Band und bringen Sie den Clip an, um zu verhindern, dass das Aktivitätsmonitor herunterfällt.
- Schieben Sie das Gerät nicht in die Gesäßtasche.
- Lassen Sie das Aktivitätsmonitor nicht von der Hüfte herunterhängen.
- Vermeiden Sie ein Hin- und Herschwingen des Aktivitätsmonitor.

3.3. Messen der korrekten Schrittlänge

Die korrekte Schrittlänge wird von einer Fußspitze zur anderen gemessen. Wir empfehlen, das Mittel aus 10 Schritten zu bilden und diesen Wert als durchschnittliche Schrittlänge zu verwenden.
Beispiel: Wenn Sie 10 Schritte gehen und die Gesamtlänge 700 cm beträgt, so erhalten Sie eine Schrittlänge von 70 cm.



3.4. Einsetzen der Batterie oder Ersetzen durch eine neue Batterie CR2032

- Setzen Sie vor der Inbetriebnahme des Geräts die Batterie ein.
- Wenn die Batterieanzeige blinkt oder angezeigt wird, muss die Batterie ersetzt werden.

- 1 Öffnen Sie das Batteriefach mit einer Münze oder einem Schraubendreher.
- 2 Setzen Sie eine neue Batterie ein. Stellen Sie sicher, dass die Plusseite (+) der Batterie nach oben weist.
- 3 Schließen Sie das Batteriefach.
- 4 Fahren Sie mit Schritt 2 unter 3. fort.



4. Warnhinweise

- Von Kleinkindern fernhalten.
- Falls Kleinteile von einem Kleinkind verschluckt werden, sofort ärztliche Hilfe hinzuziehen.
- Beim Entfernen der Batterie werden die Einstellungen und gespeicherten Daten gelöscht.
- Gleichzeitiges Berühren der oberen (+) und unteren (-) Batterieseite vermeiden, um die Lebensdauer der Batterie nicht zu verkürzen.
- Gebrauchte Batterie gemäß den entsprechenden Vorschriften für die Entsorgung von Altbatterien entsorgen.
- In den folgenden Fällen erfolgt möglicherweise keine exakte Messung:
 - Zu langsames Gehen oder sehr ruhiges Gehen.
 - Fahrzeugbewegung: Auto, Zug, Fahrrad.
 - Unregelmäßige Bewegung: Sport, Pendeln des Aktivitätsmonitor.
 - Übermäßige Erschütterungen: Joggen, Hüpfen, Sellspringen, Rennen.
- Das Aktivitätsmonitor ist nicht wasserdicht.
- Vermeiden Sie extreme Temperaturen und Feuchtigkeit, direkte Sonneneinstrahlung und Staub.
- Aktivitätsmonitor nicht fallen lassen und nicht gegen das Gerät schlagen.
- Aktivitätsmonitor nicht öffnen oder reparieren, da dies zu Beschädigungen der elektrischen Bauteile führen kann.

5. Speicherfunktion

- Mit der Funktion werden die täglichen Daten zu Schrittzahl, zurückgelegter Distanz und verbrauchten Kalorien der letzten 14 Tage gespeichert.
- Um 2:00 werden die täglichen Daten jeden Tag im Speicher abgelegt und der aktuelle Zähler wird auf null zurückgesetzt.
- Wird das Aktivitätsmonitor mindestens eine Minute lang nicht betätigt, wird die Speicherfunktion beendet.
- Taste **MEMO** Zur Auswahl eines Datums.
- Taste **MODE** Zeigt die zurückgelegte Distanz und die verbrauchten Kalorien an.
- Taste **DISP.** Kehrt in den Zählmodus zurück und zeigt die aktuelle Schrittzahl und Distanz an.

6. Symbole

Symbole	Funktion/Bedeutung	Empfohlene Maßnahme
	Die Anzeige für niedrigen Ladezustand der Batterie wird bei schwacher Batterie angezeigt.	Durch eine neue Lithiumbatterie CR2032 ersetzen.
	Die Anzeige für niedrigen Ladezustand der Batterie blinkt bei entladener Batterie.	
	Gleichstrom	
	Medizinproduktkennzeichnung, EG-Richtlinie	
	WEEE-Kennzeichnung	
	Hersteller	

7. Fehlersuche

Problem	Mögliche Ursache	Empfohlene Maßnahme
Das Display bleibt (trotz Tastenbetätigung) leer	Batterie entladen Falsche Ausrichtung der Batterie	Batterie ersetzen. Siehe 3.4. Batterie korrekt einsetzen. Siehe 3.4.
Inkorrekte Schrittzahl	Falsche Erfassung	Gehstil ändern, Siehe 3.2. und 4.
Falsche Gehdistanz	Inkorrekte Schrittlänge	Neue Schrittlänge speichern. Siehe 3.1.
Das Display bleibt zu Gehbeginn leer	Die Daten werden nach 10 gleichmäßigen Schritten angezeigt, um falsche Messwerte zu vermeiden.	

Hinweis: können Sie die Beanstandung nicht beheben, wenden Sie sich an den Händler.

8. Pflege

- Reinigen Sie das Gerät mit einem weichen trockenen Tuch oder einem mit Wasser angefeuchteten Tuch.
- Verwenden Sie keinesfalls Alkohol, Waschbenzin, Verdünnern oder sonstige aggressive Chemikalien.
- Das Gerät darf nicht mit Wasser gewaschen und in Wasser eingetaucht werden.
- Nehmen Sie die Batterie heraus, wenn das Gerät für längere Zeit nicht benutzt wird.

9. Technische Daten

Typ	UW-101
Display	Schrittzahl Zurückgelegte Distanz Verbrauchte Kalorien Tagesspeicher für die letzten 14 Tage, Bewegungsanzeige
Funktion	NFC drahtloses Kommunikationsbauelement
Drahtlose Kommunikation	±3 %
Messgenauigkeit	CR2032, ca. 1 Jahr (bei 10.000 Schritten pro Tag)
Spannungsversorgung und Batterielebensdauer	75 [B] x 34 [H] x 11 [T] mm, ca. 25 g (inkl. Batterie)
Abmessungen und Gewicht	+10 °C bis +40 °C, 30 % bis 85 %rel. Luftfeuchtigkeit
Betriebsbedingungen	-20 °C bis +60 °C, 10 % bis 95 %rel. Luftfeuchtigkeit
Lagerbedingungen	

Hinweis: Änderungen an den technischen Daten im Zuge der Weiterentwicklung vorbehalten.