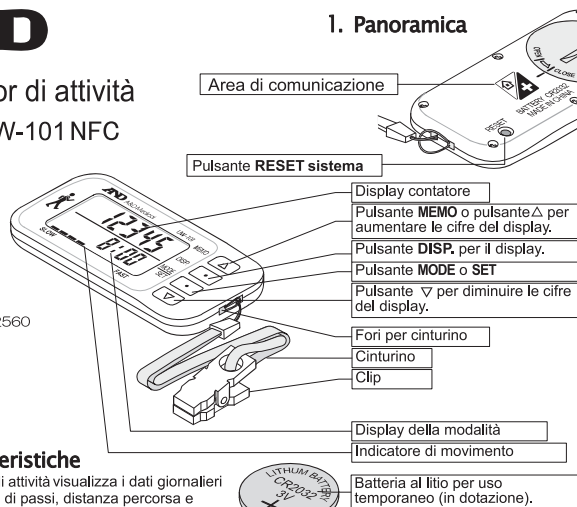




Monitor di attività UW-101 NFC

1WMPD4002560

1. Panoramica



2. Caratteristiche

- Il monitor di attività visualizza i dati giornalieri su numero di passi, distanza percorsa e calorie bruciate.
- Il monitor di attività è dotato delle seguenti funzioni:
 - Sensori di accelerazione su 3 assi per rilevare il movimento.
 - L'indicatore di movimento visualizza l'intensità di camminata o jogging bruciato.
 - Il display della modalità visualizza la distanza percorsa in km e le calorie bruciate in kcal.
 - La funzione di memoria archivia i dati e li visualizza per gli ultimi 14 giorni.
- Se il monitor di attività resta inattivo per un minuto o più, il display si spegne. Riprendendo a camminare o azionando un pulsante qualsiasi, il display si riaccende.

3. Uso del monitor di attività

3.1. Come utilizzare il monitor di attività

Batteria

- Installazione o sostituzione della batteria CR2032.** Vedere **3.4** e **4**.
Installare la batteria in dotazione o sostituirla con una batteria nuova quando il simbolo lampeggia.

Impostazioni

- Premere delicatamente il pulsante **RESET sistema** con un oggetto appuntito.

3.2. Selezione delle unità metriche o non metriche.

Selezionare le unità con i pulsanti Δ . Memorizzarle con il pulsante **SET**.

	Peso	Lunghezza falcata	Distanza percorsa
Unità metriche	kg	cm	km
Unità non metriche	libbre	' "	miglia

4. Memorizzazione del peso.

Selezionare il peso con i pulsanti Δ / ∇ . Memorizzarlo con il pulsante **SET**.

5. Memorizzazione della lunghezza della falcata.

Selezionare la lunghezza della falcata con i pulsanti Δ / ∇ . Memorizzarla con il pulsante **SET**.

6. Regolare l'ora dell'orologio.

Selezionare l'ora corrente con i pulsanti Δ / ∇ . Memorizzarla con il pulsante **SET**.

7. Regolare il minuto dell'orologio.

Selezionare il minuto corrente con i pulsanti Δ / ∇ . Memorizzarla con il pulsante **SET**.

8. Regolare l'anno dell'orologio.

Selezionare l'anno corrente con i pulsanti Δ / ∇ . Memorizzarla con il pulsante **SET**.

9. Regolare il mese dell'orologio.

Selezionare il mese corrente con i pulsanti Δ / ∇ . Memorizzarla con il pulsante **SET**.

10. Regolare la data dell'orologio.

Selezionare la data corrente con i pulsanti Δ / ∇ . Memorizzarli con il pulsante **SET**. Il monitor di attività visualizza il numero di passi e l'orologio ed è pronto per essere utilizzato. Per modificare queste impostazioni, tenere premuto il pulsante **SET** per qualche secondo. Procedere al punto 2.

Fissaggio del monitor di attività

Selezionare un metodo per fissare il monitor di attività. Vedere **3.2**.

Fissare il monitor di attività per monitorare il movimento del corpo.

Camminata e misurazione

Premere il pulsante **DISP.** per avviare la misurazione.

Camminata (jogging moderato) Vedere **4**.

Per una misurazione corretta, tenere un passo costante. Evitare un impatto eccessivo del piede.

Letture dei dati correnti e dei dati in memoria

Valori indicati Vedere **5**.

Pulsante **DISP.** Visualizza il numero corrente di passi e l'orologio.

Pulsante **MODE** Visualizza in ordine la distanza percorsa e le calorie bruciate.

Pulsante Δ La funzione di memoria richiama i dati degli ultimi 14 giorni.

3.2. Metodo di fissaggio corretto del monitor di attività

- Tasca
 - Taschino
 - Fissato alla borsa
 - Tasca posteriore
 - Appeso in vita
- Fissare il monitor di attività al corpo per rilevare il movimento.
 - Fissare il monitor di attività in modo da evitare urti di qualsiasi tipo.
 - Utilizzare il cinturino e montare la clip in dotazione per evitare la caduta del monitor di attività.
 - Non collocare il monitor di attività nella tasca posteriore dei pantaloni.
 - Non appendere il monitor di attività in vita.
 - Per una misurazione corretta, non far oscillare il monitor di attività.

3.3. Misurazione della lunghezza di falcata corretta

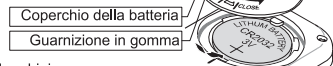
Lunghezza della falcata è misurata dalla punta del piede alla punta dell'altro piede. Si consiglia di calcolare la lunghezza media della falcata su 10 passi.

Esempio: se si cammina per 10 passi e la lunghezza totale è 700 cm, la lunghezza della falcata è 70 cm.

$$\text{Lunghezza falcata} = \frac{\text{Lunghezza totale}}{\text{Numero di passi}} = \frac{700 \text{ cm}}{10} = 70 \text{ cm}$$

3.4. Installazione o sostituzione con una nuova batteria CR2032

- Se si utilizza il monitor di attività per la prima volta, installare la batteria in dotazione.
 - Quando il simbolo lampeggia o è visualizzato, sostituire la batteria con una batteria nuova.
- Aprire il coperchio della batteria con una moneta o un cacciavite.
 - Sostituire la batteria con una batteria nuova. Accertarsi di inserire il polo positivo (+) della batteria rivolto verso l'alto.
 - Rimontare il coperchio della batteria e avvitare.
 - Procedere al punto 2 di **3.1**.



4. Precauzioni

- Tenere il monitor di attività lontano dalla portata dei bambini.
- Se un bambino ingerisce un componente del monitor di attività, consultare immediatamente un medico.
- Rimuovendo la batteria, le impostazioni e i dati memorizzati vengono cancellati.
- Non toccare contemporaneamente la parte superiore (+) e inferiore (-) della batteria per prolungarne la durata.
- Smaltire le batterie usate rispettando le specifiche norme di smaltimento in vigore.
- Nei seguenti casi, il pedometro potrebbe non effettuare misurazioni corrette:
 - Camminata eccessivamente lenta o a passo leggero.
 - Movimento su veicoli: automobile, treno, bicicletta.
 - Movimento irregolare: esercizi, oscillazione del monitor di attività.
 - Impatti estremi: jogging, salti, salto della corda, corsa.
- Il monitor di attività non è impermeabile.
- Evitare temperature e umidità estreme, la luce solare diretta e la polvere.
- Non far cadere o colpire il monitor di attività.
- Non aprire o riparare il monitor di attività per non danneggiare i componenti elettrici.

5. Funzione di memoria

- La funzione memorizza il numero giornaliero di passi, la distanza percorsa e le calorie bruciate degli ultimi 14 giorni.
 - Tutti i giorni alle 2:00 del mattino, i dati giornalieri vengono memorizzati e il display corrente del contatore viene azzerato.
 - Se il monitor di attività resta inattivo per un minuto o più, esce dalla funzione di memoria.
- Pulsante **MEMO** Seleziona una data.
Pulsante **MODE** Visualizza la distanza percorsa e le calorie bruciate.
Pulsante **DISP.** Torna alla modalità di misurazione e visualizza il numero di passi e la distanza percorsa correnti.

6. Simboli

Simboli	Funzione / Significato	Rimedio consigliato
	L'indicatore di batteria scarica viene visualizzato quando la carica residua della batteria è bassa.	Sostituirla con una nuova batteria al litio CR2032.
	L'indicatore di batteria scarica lampeggia quando la batteria è esaurita.	_____
	Corrente continua	_____
	Etichetta di dispositivo medico conforme alla direttiva CE	_____
	Etichetta WEEE	_____
	Produttore	_____

7. Risoluzione dei problemi

Problema	Causa possibile	Rimedio consigliato
Il display non visualizza niente, neanche premendo un tasto.	Batteria esaurita. Posizionamento scorretto della batteria.	Sostituire la batteria. Vedere 3.4 . Reinstallare la batteria. Vedere 3.4 .
Numero errato di passi.	Rilevamento scorretto.	Cambiare la posizione di fissaggio e lo stile di camminata. Vedere 3.2 e 4 .
Distanza percorsa scorretta.	Lunghezza della falcata scorretta.	Memorizzare una nuova lunghezza della falcata. Vedere 3.1 .
Il display non visualizza niente all'inizio della camminata.	I dati vengono visualizzati dopo 10 passi a ritmo costante per evitare false misurazioni.	

Nota: Se il problema persiste, contattare il rivenditore per assistenza.

8. Manutenzione

- Pulire con un panno morbido e asciutto o un panno imbevuto d'acqua.
- Non utilizzare mai alcol, benzina, solventi o altre sostanze chimiche aggressive.
- Non lavare mai con acqua o immergere il prodotto in acqua.
- Rimuovere la batteria se il monitor di attività non deve essere utilizzato per lunghi periodi.

9. Dati tecnici

Tipo	UW-101
Display	Numero di passi Distanza percorsa Calorie bruciate Memoria giornaliera degli ultimi 14 giorni. Indicatore di movimento.
Funzione	NFC modulo di interfaccia senza fili
Comunicazione senza fili	±3%
Precisione di misurazione	CR2032, circa un anno (a 10.000 passi / giorno)
Alimentazione e durata della batteria	75[L] x 34[A] x 11[P] mm, circa 25 g (batteria inclusa)
Dimensioni e peso	Da +10 °C a +40 °C, umidità relativa dal 30% a 85%
Ambiente d'esercizio	Da -20 °C a +60 °C, umidità relativa dal 10% al 95%
Ambiente di conservazione	

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche a scopo di miglioramento senza preavviso.