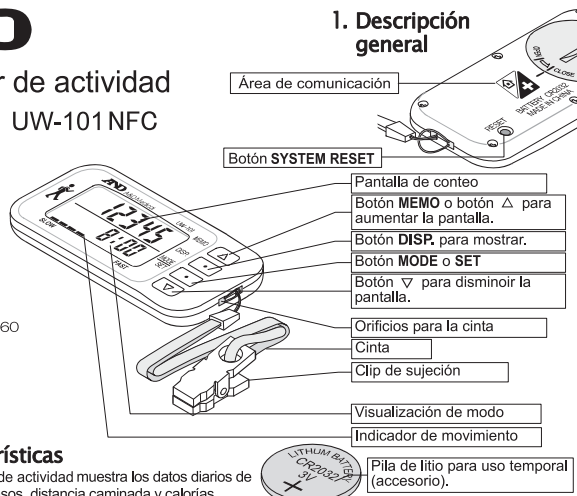




Monitor de actividad UW-101 NFC

1WMPD4002560

1. Descripción general



2. Características

- Este monitor de actividad muestra los datos diarios de número de pasos, distancia caminada y calorías consumidas.
- El monitor de actividad está equipado con las funciones siguientes:
 - Sensores de aceleración de 3 ejes para detectar el movimiento.
 - El indicador de movimiento muestra el ritmo con el que se camina y de jogging moderado.
 - La visualización de modo muestra la distancia caminada en km y las calorías consumidas en kcal.
 - La función de memoria almacena y muestra los datos de los últimos 14 días.
- Cuando el monitor de actividad lleva sin funcionar un minuto como mínimo, la pantalla se apaga. Cuando la persona empieza a caminar otra vez o acciona algún botón, la pantalla se vuelve a encender.

3. Uso del monitor de actividad

3.1. Modo de funcionamiento del monitor de actividad

- Colocación o sustitución de la pila CR2032.** Consulte los apartados 3.4. y 4. Colocación de la pila de accesorio y sustitución por una pila nueva cuando el símbolo parpadea.

Configuración

- Utilice un objeto delgado para pulsar el botón SYSTEM RESET con suavidad.
- Selección de unidades métricas o no métricas.** Seleccione las unidades con los botones Δ. Almacénelas con el botón SET.

Unidades métricas	Peso	Longitud de zancada	Distancia caminada
	kg	cm	km
	lb (libras)	' "	milla
- Almacenamiento de un peso.** Seleccione un peso con los botones Δ, ∇. Almacénelo con el botón SET.
- Almacenamiento de la longitud de la zancada.** ... Consulte el apartado 3.3 Seleccione una longitud de zancada con los botones Δ, ∇. Almacénela con el botón SET.
- Ajuste de "hora" del reloj.** Seleccione "hora" actual con los botones Δ, ∇. Almacénela con el botón SET.
- Ajuste de "minuto" del reloj.** Seleccione "minuto" actual con los botones Δ, ∇. Almacénelo con el botón SET.
- Ajuste de "año" del reloj.** Seleccione "año" actual con los botones Δ, ∇. Almacénela con el botón SET.
- Ajuste de "mes" del reloj.** Seleccione "mes" actual con los botones Δ, ∇. Almacénela con el botón SET.
- Ajuste de "fecha" del reloj.** Seleccione "fecha" actual con los botones Δ, ∇. Almacénelo con el botón SET. El monitor de actividad muestra el número de pasos y el reloj, y ya está listo para ser utilizado. Si cambia la configuración, pulse y mantenga pulsado el botón SET durante unos segundos. Continúe en el paso 2.

Colocación del monitor de actividad

- Selección un método de colocación del monitor de actividad** Consulte el apartado 3.2. Fije el monitor de actividad con seguridad para controlar el movimiento del cuerpo.

Caminar y medición

- Pulse el botón DISP. para iniciar la medición.
 - Caminar (jogging moderado)** Consulte el apartado 4. Para lograr una medición correcta, camine continuamente a un paso de ritmo constante. Evite el impacto excesivo de los pies.

Lectura de los datos actuales y los datos de la memoria

- Lecturas** Consulte el apartado 5.
 - Botón DISP. Se muestran el número actual de pasos y el reloj.
 - Botón MODE ... Se muestran por orden la distancia caminada y las calorías consumidas.
 - Botón Δ La función de memoria recupera los datos de los últimos 14 días.

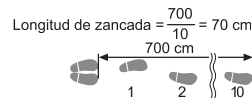
3.2. Método seguro de fijación del podómetro

- Coloque el monitor de actividad en alguna parte del cuerpo para que detecte el movimiento.
- Fije el monitor de actividad con seguridad de forma que no golpee contra nada.
- Use la cinta de accesorio y fije el clip para evitar que el monitor de actividad se caiga.
- No ponga el monitor de actividad en el bolsillo trasero de los pantalones.
- Evite que el monitor de actividad cuelgue de la cinturilla.
- Evite que el monitor de actividad oscile para que la medición sea correcta.

3.3. Medición de la longitud de zancada correcta

La longitud de la zancada abarca desde la punta del pie a la punta del otro pie. Se recomienda usar la media de la longitud de zancada de 10 pasos.

Ejemplo: Si camina 10 pasos y la longitud total es de 700 cm, la longitud de zancada es de 70 cm.



3.4. Colocación o sustitución de una pila CR2032 nueva

- La primera vez que use el monitor de actividad, coloque la pila de accesorio.
 - Cuando aparezca el símbolo o éste parpadee, sustituya la pila por otra nueva.
- Abra la tapa de la pila con una moneda o un destornillador.
 - Sustituya la pila por otra nueva. Asegúrese de que el lado positivo (+) de la pila está orientado hacia arriba.
 - Coloque la tapa de la pila y ciérrela.
 - Continúe en el paso 2 del apartado 3.1. .



4. Precauciones

- Mantenga el monitor de actividad fuera del alcance de niños pequeños.
- Si un niño se tragara alguna pieza del monitor de actividad, acuda a un médico de inmediato.
- Si se extrae la pila, la configuración y los datos almacenados en el monitor de actividad se eliminan.
- Evite tocar la parte superior (+) e inferior (-) de la pila al mismo tiempo para prolongar la duración de la pila.
- Deséchela las pilas usadas de conformidad con la normativa vigente sobre el desecho de pilas.
- En los siguientes casos, el monitor de actividad podría no medir correctamente:
 - Cuando se camina demasiado lento o con mucha tranquilidad.
 - Movimiento de un vehículo: automóvil, tren, bicicleta.
 - Movimiento irregular: al hacer ejercicio debido a la oscilación del monitor de actividad.
 - Impacto extremo: al hacer jogging, saltar, saltar a la comba, correr.
- Este monitor de actividad no es impermeable.
- Evite las temperaturas y humedad extremas, la luz solar directa y el polvo.
- No deje caer ni golpee el monitor de actividad.
- No abra ni repare el monitor de actividad porque los componentes eléctricos podrían dañarse.

5. Función de memoria

- Esta función almacena los datos diarios de número de pasos, distancia caminada y calorías consumidas de los últimos 14 días.
- A las 2:00 AM de cada día, los datos diarios se almacenan en la memoria y la pantalla de conteo actual se restablece a cero.
- Cuando el podómetro lleva sin funcionar un minuto como mínimo, se sale de la función de memoria.
 - Botón MEMO Selecciona una fecha.
 - Botón MODE Muestra la distancia caminada y las calorías consumidas.
 - Botón DISP. Regresa al modo de medición y muestra el número de pasos y la distancia caminada actuales.

6. Símbolos

Símbolos	Función / Significado	Acción recomendada
	El indicador de pila baja aparece cuando la carga de la pila está baja.	Sustituya la pila por una pila de litio CR2032 nueva.
	El indicador de pila baja parpadea cuando la carga de la pila está agotada.	_____
	Corriente directa	_____
	Etiqueta CE de la directiva europea sobre dispositivos médicos	_____
	Etiqueta RAEE	_____
	Fabricante	_____

7. Solución de problemas

Problema	Causa posible	Acción recomendada
No aparece nada en la pantalla, ni siquiera al pulsar un botón.	La pila está agotada.	Sustituya la pila. Consulte el apartado 3.4. .
	La pila está mal colocada.	Vuelva a colocar la pila. Consulte el apartado 3.4. .
El número de pasos es incorrecto.	La detección es incorrecta.	Cambie el modo de colocación y la forma de caminar. Consulte los apartados 3.2. y 4. .
La distancia caminada es incorrecta.	La longitud de zancada es incorrecta.	Almacene una longitud de zancada nueva. Consulte el apartado 3.1. .
No aparece nada en la pantalla al empezar a caminar.	Los datos aparecen tras haber dado 10 pasos seguidos para evitar una medición errónea.	_____

Nota: Si no logra solucionar el problema, solicite ayuda a su distribuidor.

8. Mantenimiento

- Limpie el monitor de actividad con un paño suave y seco o humedecido con agua.
- Nunca utilice alcohol, benceno, diluyente ni otros productos químicos agresivos.
- Nunca lave el monitor de actividad con agua ni lo sumerja en agua.
- Extraiga la pila si no va a utilizar el monitor de actividad durante mucho tiempo.

9. Datos técnicos

Tipo	UW-101
Pantalla	Número de pasos 0 a 99.999 Distancia caminada 0,00 a 999,99 km 0,00 a 999,99 milla Calorías consumidas 0,0 a 9999,9 kcal
Función	Memoria diaria de los últimos 14 días. Indicador de movimiento.
comunicación inalámbrica	NFC el módulo de la interfaz inalámbrico
Precisión de la medición	±3%
Alimentación y duración de la pila	CR2032, aprox. un año (a 10.000 pasos/día)
Dimensiones y peso	75[Ancho] x 34[Alto] x 11[Fondo] mm, aprox. 25 g (pila incluida)
Condiciones de funcionamiento	+10 °C a +40 °C, 30% a 85% de HR
Condiciones de almacenamiento	-20 °C a +60 °C, 10% a 95% de HR

Nota: Estas especificaciones están sujetas a cambios de mejora sin previo aviso.